

## คำนำ

กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดที่รุนแรง หรือกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันซึ่งมีสาเหตุมาจากโรคหลอดเลือดแดงหัวใจตีบมากหรืออุดตัน เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขของประเทศไทย และทุกประเทศทั่วโลก การวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้องรวดเร็ว โดยการขยายหลอดเลือดหัวใจด้วยบอลลูนหรือการให้ยาละลายลิ่มเลือดในเวลาที่ยรวดเร็วและเหมาะสม จะช่วยลดอัตราการเสียชีวิต และผลแทรกซ้อนได้อย่างมาก การรักษาโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดที่รุนแรง หรือกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันดังกล่าวต้องมีระบบงานที่มีประสิทธิภาพบนพื้นฐานของความรู้และหลักฐานเชิงประจักษ์

หนังสือเล่มนี้เป็นฉบับปรับปรุงครั้งที่ 1 จัดทำขึ้นโดย แพทย์ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เชี่ยวชาญ ผู้ตรวจการ แพทย์ พยาบาล ตลอดจนนักโภชนาการ ผู้มีประสบการณ์ในการรักษาผู้ป่วยโรคหัวใจ รูปแบบเป็นทั้งด้านทฤษฎี และการปฏิบัติจริง สถานการณ์ของโรค การตรวจวินิจฉัย การรักษา การส่งต่อผู้ป่วย รวมทั้งการดูแลรักษาผู้ป่วยก่อนและหลัง กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ครอบคลุมทั้งป้องกันสาเหตุของโรค และการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย หลังจากพ้นจากภาวะวิกฤต และยังแสดงให้เห็นผลการปฏิบัติงานจริง

สุดท้ายนี้ในนามของกรมการแพทย์ และสถาบันโรคทรวงอก ขอขอบคุณ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ผู้ตรวจราชการกระทรวง (นพ.ธวัชชัย กมลธรรม) และอธิบดีกรมการแพทย์และคณะผู้นิพนธ์ ที่ให้การสนับสนุนในการจัดทำเอกสารครั้งนี้ และหวังว่าข้อมูลความรู้ในหนังสือเล่มนี้จะช่วยในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน หรือกล้ามเนื้อหัวใจตายหรือขาดเลือดเฉียบพลันได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล เพื่อเป็นประโยชน์แก่ประชาชนทั่วไป

นางสุวรรณี ตั้งวีระพรพงศ์  
ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก  
กรกฎาคม 2555