

## สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	1
บทที่ 2 การวินิจฉัยโรค	4
บทที่ 3 การรักษาด้วยยาละลายลิ่มเลือด	11
บทที่ 4 การรักษาด้วยการขยายหลอดเลือด	20
บทที่ 5 การพยาบาล	32
บทที่ 6 การฟื้นฟูสมรรถภาพ	35
บทที่ 7 โภชนบำบัด	48
บทที่ 8 ระบบการส่งต่อ	56
บทที่ 9 มาตรฐานการรักษา	61
ภาคผนวก	62

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1 แนวทางในการเลือกวิธี reperfusion therapy	13
2 คุณสมบัติและวิธีการบริหารยาละลายลิ่มเลือดแต่ละชนิด	14
3 ข้อห้ามในการใช้ยาละลายลิ่มเลือด	15
4 ขนาดของยา anticoagulant ที่ให้ร่วมกับยาละลายลิ่มเลือด	16
5 ข้อห้ามในการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหัวใจ	42
6 การแบ่งกลุ่มผู้ป่วยตามระดับความเสี่ยง	43
7 แสดงค่าระดับความเหนื่อย	45
8 แสดงความสัมพันธ์ของ heart rate, $VO_2 R$ และ RPE scales	45
9 แสดงการติดตามเฝ้าระวังผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่างกัน	46
10 แสดงข้อแนะนำชนิดและความถี่ของการออกกำลังกายที่เหมาะสม	46
11 การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจแบ่งการให้บริการ	46
12 ค่าปัจจัยระดับกิจกรรม	49
13 พลังงานที่ได้จากอาหารแต่ละชนิด	50
14 ปริมาณโซเดียมในเครื่องปรุงรส	53

## ภาคผนวก

	หน้า
1 โครงการ “การรักษากล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน โดยการขยายหลอดเลือดหัวใจ”	62
2 Fast Track MI ของสถาบันโรคทรวงอก	74
3 การซักประวัติผู้ป่วยที่มีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ชนิดคลื่นไฟฟ้าหัวใจยกสูง	78
4 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด	79
5 การวางแผนจำหน่าย	82
6 เกณฑ์มาตรฐานน้ำหนักตัวในวัยผู้ใหญ่	83
7 รายการอาหารแลกเปลี่ยน	84
8 แสดงปริมาณโคเลสเตอรอลในอาหาร 100 กรัม	85
9 ตัวอย่างอาหารเบาหวาน	86